

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ
ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ
ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ
ΘΕΜΑΤΙΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 2017-2018



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΔΗΜΟΥ ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑΣ

ΣΤΕΛΕΧΗ ΔΙΟΜΗΣ

ΦΩΗ ΦΩΤΕΙΝΗ (ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ)

ΣΤΡΑΚΑΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ (ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ)

ΓΑΣΠΑΡΑΤΟΥ ΕΛΕΝΗ (ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΟΣ)



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ
2014-2020



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

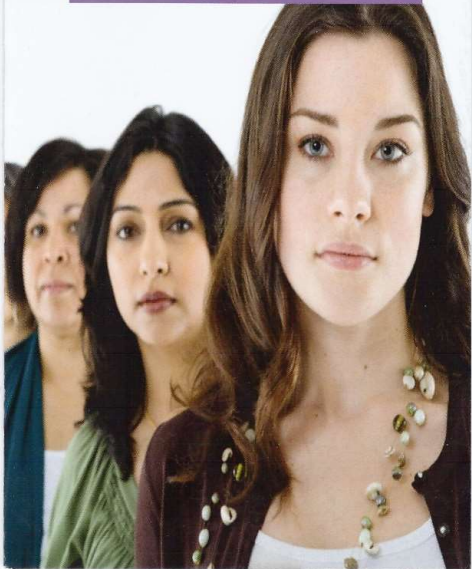
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- **ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ**
- **ΠΡΟΒΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟ**
- **ΈΜΦΥΛΗ ΒΙΑ**
 - ΟΡΙΣΜΟΣ
 - ΒΑΣΙΚΗ ΑΙΤΙΑ
 - ΔΙΑΦΟΡΑ «ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΦΥΛΟΥ» & «ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΦΥΛΟΥ»
 - ΜΟΡΦΕΣ ΈΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ
 - ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ
 - ΣΩΜΑΤΙΚΗ
 - ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ
 - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ
- **ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΜΙΑΣ ΥΓΙΟΥΣ ΑΠΌ ΜΙΑ ΒΙΑΙΗ ΣΧΕΣΗ**
- **ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΈΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ**
- **ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ...**
 1. ΈΤΑΝ ΒΡΙΣΚΕΣΑΙ ΣΕ ΚΑΚΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΣΧΕΣΗ
 2. ΈΤΑΝ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΈΤΙ Ο ΦΙΛΟΣ ΣΟΥ ΚΑΚΟΠΟΙΕΙ
 3. ΈΤΑΝ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΈΤΙ Η ΦΙΛΗ ΣΟΥ ΚΑΚΟΠΟΙΕΙΤΑΙ
- **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**
- **ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΘΕΜΑ ΤΗΣ ΈΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ**

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑΣ

Π. ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ 46, ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ
Τηλ.: 26710 20 022, Email: kesy@kefallonia.gov.gr

Σπάσε τη σιωπή
Δεν είσαι μόνη



ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ;

- **ΣΚ:** Κοινωνική Υπηρεσία (Παροχή δωρεάν υπηρεσιών)
- **ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ:** Σε Γυναίκες θύματα βίας → Γιατί σε γυναίκες; = Η συντριπτική πλειοψηφία θυμάτων βίας μεταξύ ερωτικών συντρόφων είναι γυναίκες βάσει στατιστικών στοιχείων
- **ΣΤΟΧΟΣ ΔΟΜΗΣ:**
 - Πρόληψη & Αντιμετώπιση της βίας κατά των γυναικών
 - Ευαισθητοποίηση τοπικής κοινωνίας σχετικά με την έμφυλη βία
- **ΣΤΕΛΕΧΗ ΔΟΜΗΣ:** Ψυχολόγος, Κοινωνική Λειτουργός, Κοινωνιολόγος (Νομικός μέσω παραπομπής σε άλλα ΣΚ)
- **ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΜΑΣ ΣΕ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΜΕ:**
 - Τηλεφωνική Γραμμή 15900
 - Συμβουλευτικά Κέντρα (του Κ.Ε.Θ.Ι. & των Δήμων)
 - Ξενώνες φιλοξενίας
- **ΛΟΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ ΜΑΣ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ**
Ενημέρωση των μαθητών και ανάληψη δράσεων των ίδιων προκειμένου να αναπτύξουν στάσεις και συμπεριφορές μηδενικής ανοχής στη βία.

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΓΙΦ: <http://www.isotita.gr/index.php/docs/c41>



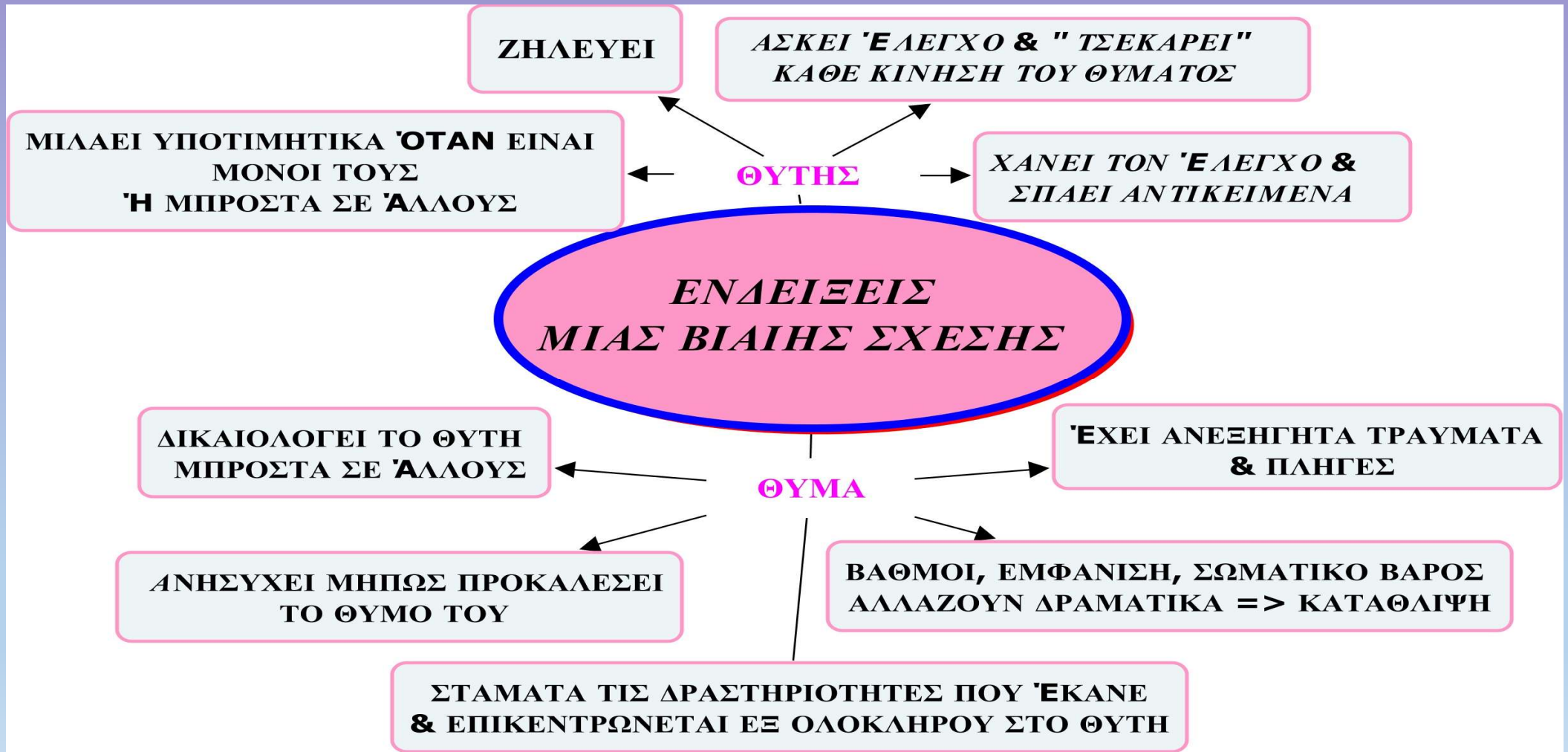
ΈΜΦΥΛΗ ΒΙΑ

- **ΟΡΙΣΜΟΣ ΕΒ:** «Κάθε διάκριση ή βλαπτική συμπεριφορά που στρέφεται εναντίον κάποιου προσώπου και συμβαίνει εξαιτίας του (πραγματικού ή θεωρούμενου) κοινωνικού του φύλου ή σεξουαλικού του προσανατολισμού»
- **ΒΑΣΙΚΗ ΑΙΤΙΑ ΕΒ** → ΔΙΑΦΟΡΑ «ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΦΥΛΟΥ» & «ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΦΥΛΟΥ»
 - Βιολογικά χαρακτηριστικά (εκ γενετής) = οικουμενικά και κατά κανόνα μόνιμα
 - Κοινωνικά χαρακτηριστικά = Αποκτώνται μέσω κοινωνικοποίησης (‘έμφυλες νόρμες’, προκαταλήψεις, στερεότυπα, κοινωνικές προσδοκίες=στηρίζουν ανισότιμες ιεραρχίες εξουσίας)
- **ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ:** Γυναίκες & άνδρες → Ωστόσο πλήττει δυσανάλογα τις γυναίκες & τα κορίτσια βάσει στατιστικών στοιχείων
- **ΕΙΔΗ ΈΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ:**
 - ΕΒ στο σχολικό περιβάλλον → Έμφυλος Εκφοβισμός
 - ΕΒ στις συντροφικές σχέσεις
 - Ενδοοικογενειακή Βία

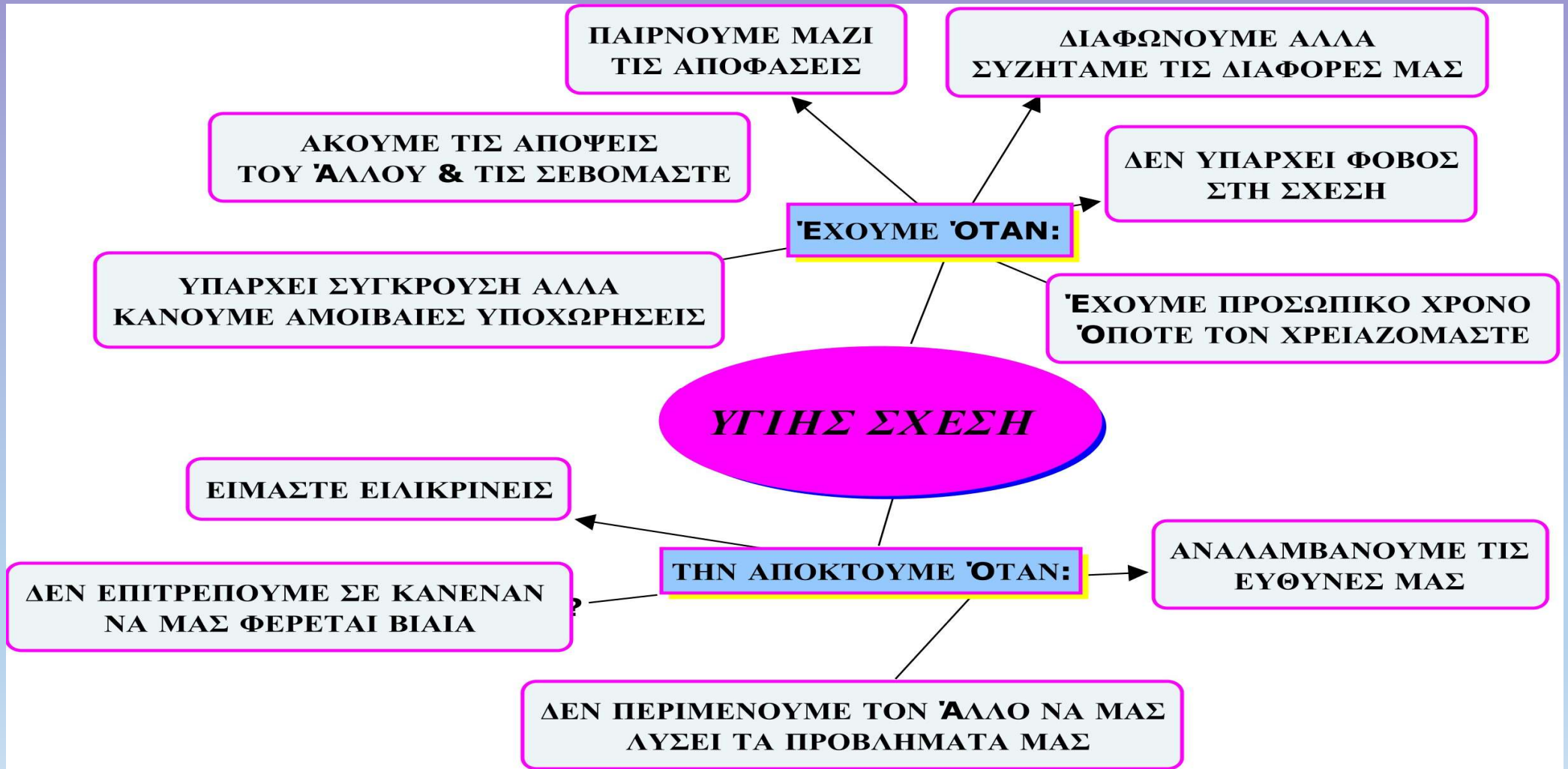
ΜΟΡΦΕΣ ΎΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ

- **ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ** (λεκτική και μη λεκτική):
 - Λεκτική κακοποίηση (προσβολές, φωνές, βρισιές, υποτίμηση, ταπείνωση, διάδοση αρνητικών φημών, κατηγορίες χωρίς λόγο, άσκηση κριτικής)
 - Συναισθηματικός εκφοβισμός (τρομοκρατία, απειλές, σπάσιμο αντικειμένων , καταστροφή προσωπικών αντικειμένων)
 - Έλλειψη ελευθερίας (απομόνωση από το οικογενειακό ή φιλικό της περιβάλλον, απαγόρευση οποιασδήποτε δραστηριότητας, ζήλια, έλεγχος προσωπικών αντικειμένων, υπαγόρευση τι θα φοράει)➔ Συνυπάρχει με άλλες μορφές βίας ή προετοιμάζει το έδαφος για την εμφάνισή τους
- **ΣΩΜΑΤΙΚΗ** (συμπεριφορές που προκαλούν σωματικό πόνο ή τραυματισμό: χτυπήματα, κλωτσιές, γροθιές, εγκατάλειψη σε επικίνδυνο ή απομακρυσμένο μέρος, στέρηση βασικών αναγκών όπως τροφή, νερό) ➔ Πιο επικίνδυνη μορφή βίας
- **ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ** (σεξουαλική παρενόχληση, χειρονομίες, βιασμός)
- **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ** (Απαγόρευση εργασίας, απαγόρευση πρόσβασης σε χρήματα και σε τραπεζικούς λογαριασμούς)

‘ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ’ ΜΙΑΣ ΒΙΑΙΗΣ ΣΧΕΣΗΣ



‘ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ’ ΜΙΑΣ ΥΓΙΟΥΣ ΣΧΕΣΗΣ



ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΈΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ



1. Μείωση αυτοεκτίμησης, ασφάλειας, αυτοελέγχου θύματος
2. Άγχος, κατάθλιψη, διαταραχές ύπνου (αϋπνίες, εφιάλτες)
3. Φόβος, ντροπή, ενοχές, θυμό, απόγνωση
4. Απομόνωση από οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον ή από παρέες συνομηλίκων
5. Σε μαθητές → Χαμηλή επίδοση στο σχολείο, άρνηση να πάνε σχολείο
6. Αίσθημα παγίδευσης
7. Καταφυγή στη χρήση αλκοόλ ή ουσιών

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ...

1. ΌΤΑΝ ΒΡΙΣΚΕΣΑΙ ΣΕ ΚΑΚΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΣΧΕΣΗ

- Ζήτησε βοήθεια από έναν ενήλικα (γονέα, καθηγητή, άτομο εμπιστοσύνης)
- Ενημερώσου για Δομές, Υπηρεσίες που μπορείς να απευθυνθείς, ώστε να σε συμβουλευθούν

2. ΌΤΑΝ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΌΤΙ Ο ΦΙΛΟΣ ΣΟΥ ΚΑΚΟΠΟΙΕΙ

- Άκουσέ τον και να έχεις υπομονή. Είναι πολύ δύσκολο για οποιονδήποτε να παραδεχτεί ότι έχει πρόβλημα.
- Πες του ξεκάθαρα ότι η συμπεριφορά του δεν είναι σωστή, η ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΕΓΚΛΗΜΑ! Θα έχει αρνητικές επιπτώσεις τόσο στο θύμα όσο και στον ίδιο
- Ενθάρρυνέ τον να βρει βοήθεια. Δεν μπορεί να λύσει το πρόβλημα μόνος του. Ενημερώσου σχετικά με Δομές & Υπηρεσίες που μπορούν να τον βοηθήσουν, βρες κάποιον ειδικό που μπορεί να εμπιστευτεί και προσφέρσου να τον συνοδεύσεις στη συνάντηση → Στήριξέ τον κατά τη διάρκεια της διαδικασίας αυτής.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ...

3. ΌΤΑΝ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΌΤΙ Η ΦΙΛΗ ΣΟΥ ΚΑΚΟΠΟΙΕΙΤΑΙ

- Να είσαι εκεί. Άκου χωρίς να δίνεις συμβουλές, εκτός κι αν σου το ζητήσει. Θέλει να νιώσει ότι την πιστεύεις.
- Πες της ότι δε φταίει αυτή και ότι ΔΕΝ της αξίζει τέτοιου είδους συμπεριφορά.
- Μην την πιέζεις να χωρίσει, μην υποβιβάζεις τον σύντροφό της, γιατί μπορεί να την απομακρύνεις από εσένα.
- Δείξε κατανόηση ως προς τα αισθήματά της για το θύτη. Είναι πιθανό να αγαπά αυτό το άτομο ακόμα κι αν την πληγώνει.
- Μπορείς να βοηθήσεις χωρίς να λες τι πρέπει και τι δεν πρέπει να κάνει.
- Μπορεί να είναι μπερδεμένη και να αλλάξει γνώμη, αλλά δεν πειράζει!
- Προμηθεύσου ενημερωτικά έντυπα, μάθε για δομές που μπορούν να σου δώσουν συμβουλές.

ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΗΝ ΈΡΘΕΙΣ ΣΕ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΘΥΤΗ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Κάθε μορφή βίας μας αφορά όλους και όλες
- Καμία ανοχή σε οποιαδήποτε μορφή βίας
- Η Ενδοοικογενειακή βία δεν είναι ιδιωτική υπόθεση, είναι ένα έγκλημα όπως η ληστεία και πρέπει να καταγγέλλεται
- Έχουμε ανάγκη τη συντροφικότητα αλλά μια υγιής σχέση προϋποθέτει αμοιβαίο σεβασμό και κατανόηση



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΘΕΜΑ ΤΗΣ ΎΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ

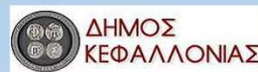
- **Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Δήμου Κεφαλλονιάς**
Τηλ. 26710-20022 (Δευτέρα έως Παρασκευή 8:00-16:00)
E-mail: kesy@kefallonia.gov.gr
- **Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων (Γ.Γ.Ι.Φ.)**
Τηλεφωνική Γραμμή SOS: 15900, καθημερινά & Σαββατοκύριακα 24 ώρες
E-mail: sos15900@isotita.gr
- **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.)**
Τηλεφωνική Γραμμή SOS: 197, καθημερινά & Σαββατοκύριακα 24 ώρες
Τηλεφωνική Γραμμή SOS: 210-197 (για κλήσεις από την υπόλοιπη Ελλάδα)
- **Γραφείο Ισότητας Δήμου Αθηναίων**
Τηλ.: 210 5244657
E-mail: isotita@cityofathens.gr
- **Κέντρο Στήριξης Οικογένειας Ιεράς Αρχιεπισκοπής**
Τηλ.: 210 3811274, 210 3841536
E-mail: keso@otenet.gr
- **Χαμόγελο του Παιδιού**
Τηλεφωνική Γραμμή SOS: 1056, καθημερινά & Σαββατοκύριακα 24 ώρες
E-mail: info@hamogelo.gr
- **Ευρωπαϊκό Δίκτυο κατά της Βίας**
Τηλ.: 210 9225491
E-mail: info@antiviolence-net.eu

ΒΙΒΛΙΟΤΡΑΦΙΑ

- Άρτεμις Πάνα – Στάλω Λέστα, Μεσογειακό Ινστιτούτο Μελετών Κοινωνικού Φύλου, «Youth4Youth: Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο για την ενδυνάμωση των νέων για την πρόληψη της έμφυλης βίας μέσω αλληλοδιδακτικής προσέγγισης», 2012, Κύπρος
- Ευρωπαϊκό Δίκτυο κατά της Βίας, «Ευαισθητοποίηση για την Ισότητα των Φύλων ενάντια στη Βία μεταξύ Ερωτικών Συντρόφων», Ελληνική Έκδοση, Τεύχος IV, 2011, Αθήνα
- Σ. Βλαχόπουλος - Α. Γεωργούλας - Ν. Ιντζεσίλογλου - Α. Κάλφας - Ε. Μπρίκα, Κοινωνιολογία Γ' Λυκείου, Ο.Ε.Δ.Β., Έκδοση Α', 1998, Αθήνα



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ
2014-2020



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης