

# *Εξαρτησιογόνες Ουσίες*

**ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.) ADOLESCENT  
HEALTH UNIT (A.H.U.)**

Β΄ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΠΑΙΔΩΝ «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

***Meme of the day!***



# ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

## Μερικές αλήθειες...



- Δεν είναι απαραίτητα για να διασκεδάσεις και να ψυχαγωγηθείς.
- Δεν λύνουν προβλήματα και δε βοηθάνε εάν νιώθεις μόνος/η ή αβοήθητος/η.
- Δεν θα σε βοηθήσουν πραγματικά να γίνεις δημοφιλής ή πιο αποδεκτός από την παρέα σου.

# ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

## Μερικές αλήθειες...



- Η χρήση τους δεν αποτελεί επαναστατική πράξη, αλλά αυτοκαταστροφή.
- Μπορούν -χωρίς να το καταλάβεις- να σε οδηγήσουν σε μία πολύ επικίνδυνη κατάσταση εθισμού.
- Δεν υπάρχουν ακίνδυνες ναρκωτικές ουσίες.

# **Κάποιος που κάνει χρήση ναρκωτικών μπορεί :**



- Να έχει σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία του.
- Να σταματήσει να φροντίζει τον εαυτό του.
- Να παραμελεί το σχολείο, τις δραστηριότητες, τα χόμπυ του.
- Να είναι μελαγχολικός, απομονωμένος και να χάνει τους φίλους του.

# **Κάποιος που κάνει χρήση ναρκωτικών μπορεί :**



- Να γίνει βίαιος με τους γονείς ή με τους συνανθρώπους του.
- Να φτάσει σε ακραίες πράξεις για να εξασφαλίσει χρήματα για τη χρήση (π.χ. κλοπές, βία ή άλλες παραβατικές συμπεριφορές).
- Να μη συνειδητοποιεί την κατάσταση, ώστε να αναζητήσει ή να δεχθεί βοήθεια.
- Να χάσει τελικά τη ζωή του από διάφορες αιτίες

# Ναρκωτικές Ουσίες

- Κάνναβη (χασίς, μαριχουάνα, χόρτο, μπάφος, φούντα, μαύρο, τσιγαριλίκι, ψημένο, γκάντζα, αφγάνι, grass, herb)



- Κοκαΐνη (κόκα, σκόνη, αναψυκτικό, snow, χιόνι, κοκό, dust, C)

- Ηρωίνη (πρέζα, Η, σκόνη, ζουζού, ζα, φαρφιλίκι, brown sugar, παραμύθα)





# Κάνναβη

- Διαταραχή της πρόσφατης μνήμης, της πνευματικής δραστηριότητας, της κρίσης και την αντίληψης.
- Μείωση της μυϊκής δύναμης.
- Μείωση της μυϊκής δύναμης.



## 400 χημικές ουσίες

Μια μόνο χρήση βλάπτει τον οργανισμό για 30 ολόκληρες ημέρες!

- Σωματική Εξάρτηση.
- Σύγχυση, διαταραχή αντίληψης του χρόνου, άγχος-φόβος-πανικός, βίαιες πράξεις, κατάθλιψη, καρκίνος λάρυγγα - στόματος - προστάτη, συνεχής βήχας, αναπνευστικές λοιμώξεις,



# Κοκαΐνη

- Αιφνίδιος θάνατος.
- Έντονη ψυχολογική εξάρτηση.
- Μείωση όρεξης - αϋπνία.



Προκαλεί γρήγορα διέγερση και δίνει αίσθημα ζωντάνιας κι αυτοπεποίθησης.  
**□ έντονη κόπωση κι ευερεθιστότητα, δυσάρεστα συναισθήματα, θυμός, άγχος, παράνοια.!**

- Πρόωρη γήρανση, βλάβες στη λειτουργία της καρδιάς και του εγκεφάλου.
- Η ενέσιμη χρήση είναι επικίνδυνη για μετάδοση μολυσματικών ασθενειών (AIDS, ηπατίτιδα B & C και άλλες).

# Ηρωίνη

- Ψυχολογική και σωματική εξάρτηση με στερητικό σύνδρομο.
- Αιτία θανάτου από υπερβολική δόση.

- Μετάδοσης μολυσματικών ασθενειών όπως το AIDS, ηπατίτιδες B & C.



## Ισχυρό ναρκωτικό

Ανήκει στην οικογένεια των οπιοειδών.

□ Φτάνει πολύ γρήγορα στον εγκέφαλο κι επιδρά στη σκέψη και στη μνήμη.

# Do Not Forget!

**Drugs...**

**There are always an option,  
Just not a SOLUTION!**

