**ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΗ ΑΓΩΓΗ**

* **ΤΡΟΧΑΙΟ - VIDEO GAME (διαφορά στις επιπτώσεις)**
* **ΕΚΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ (ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΑΣΤΙΓΑ)**

**Ερωτήματα**: Γιατί τόσο ανάγκη για Κυκλοφορική Αγωγή;

**video:** **https://youtu.be/4Qx3Z2Q5DE0**

**ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΑ ΕΙΝΑΙ ΣΑΝ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΟΛΕΜΟ**

**ΤΟ 2013: 1.240.000. ΝΕΚΡΟΙ, 50.000 ΤΡΑΥΜΑΤΙΕΣ**

**Ελλάδα: 2 ΝΕΚΡΟΙ, 2 ΑΝΑΠΗΡΟΙ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ**

**1Η ΑΙΤΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΕΣ 15-19**

**2Η ΑΙΤΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΕΣ 5-14**

**3Η ΑΙΤΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΕΣ 30-44**

* **ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΟΒΑΡΩΝ ΤΡΟΧΑΙΩΝ**

**ΝΕΚΡΟΙ**

**ΑΝΑΠΗΡΟΙ**

**ΑΒΑΣΤΑΚΤΟΣ ΠΟΝΟΣ ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΩΝ ΘΥΜΑΤΩΝ**

**(ΚΛΕΙΝΟΝΤΑΙ ΣΠΙΤΙΑ - ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΤΩΝ ΘΥΜΑΤΩΝ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΠΕΘΑΝΟΥΝ)**

**ΤΥΨΕΙΣ**

**ΔΙΚΑΣΤΙΚΕΣ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΘΥΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΜΕ**

* **ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

**Ερωτήματα :**Γιατί κινδυνεύετε περισσότερο εσείς οι νέοι σαν οδηγοί; Σε τι υστερείτε έναντι των μεγάλων;

**ΕΜΠΕΙΡΙΑ-ΑΓΝΟΙΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ (χρειάζεται εξάσκηση όπως κάθε δραστηριότητα)**

**ΥΠΕΡΕΚΤΙΜΗΣΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ (ο νέος νοιώθει άτρωτος)**

**ΕΠΙΔΕΙΞΗ-ΜΑΓΚΙΑ video:**  **https://youtu.be/ruD-K5MDwxQ**

**Ερωτήματα :** Είσαι μάγκας αν βλέπεις τον κίνδυνο και τον προκαλείς; Πώς αποφεύγεις ένα κίνδυνο;

 Να είστε πραγματικοί μάγκες, όχι ψευτόμαγκες.

 Μαγκιά είναι να γυρίσεις στο σπίτι, στην οικογένειά σου.

**ΜΙΜΗΣΗ ΚΑΚΩΝ ΠΡΟΤΥΠΩΝ**

* **ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ ΟΔΗΓΟΥ**

**Ερωτήματα :** Ποιος είναι ο καλός οδηγός; Ο καλός οδηγός εφαρμόζει τον ΚΟΚ; Οδηγεί πιωμένος; Οδηγείκουρασμένος; Οδηγεί με κατεβασμένη ψυχολογία; Οδηγεί υπό την επήρεια φαρμάκων;

**Ο ΚΑΛΟΣ ΟΔΗΓΟΣ:**

**ΕΦΑΡΜΟΖΕΙ ΤΟΝ ΚΟΚ**

**ΟΔΗΓΕΙ ΞΕΚΟΥΡΑΣΤΟΣ**

**ΟΔΗΓΕΙ ΗΡΕΜΟΣ-ΕΥΔΙΑΘΕΤΟΣ**

**ΟΔΗΓΕΙ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΠΙΕΙ ΑΛΚΟΟΛ**

**ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΕΙ ΤΗΝ ΟΔΗΓΗΣΗ ΣΤΙΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ**

**ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΟΣ**

**ΔΕΝ ΒΙΑΖΕΤΑΙ**

* **ΑΠΟΣΠΑΣΗ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΟΔΗΓΟΥ**

**Ερώτημα:** Τι προκαλεί άραγε την απόσπαση προσοχής του οδηγού;

**ΚΙΝΗΤΟ (SMS) video: https://youtu.be/xq6NfkjXw84**

**ΕΝΟΧΛΗΣΗ ΑΠΟ ΣΥΝΕΠΙΒΑΤΕΣ (ΙΔΙΩΣ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ)**

**ΕΝΤΟΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ**

**ΚΑΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ**

**ΚΑΠΝΙΣΜΑ**

**ΦΑΓΗΤΟ**

**ΡΟΦΗΜΑ**

**ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ**

**ΚΑΚΕΣ ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ**

**Ερώτημα:** Φταίνε σε μεγάλο βαθμό οι κακοί δρόμοι για τα τροχαία;

* **ΤΡΟΧΑΙΑ ΚΑΙ ΤΑΧΥΤΗΤΑ**

**Ερωτήματα :** Πού γίνονται τα περισσότερα τροχαία; Γίνονται στην πόλη; Γιατί;

 α) τους δρόμους που χρησιμοποιούμε συχνά τους θεωρούμε «δικούς» μας δρόμους, ότι τους ξέρουμε απέξω και ανακατωτά και έτσι μειώνουμε την προσοχή μας

β) στην πόλη ο οδηγός αντιμετωπίζει διάφορα απρόοπτα (μπάλα στο δρόμο, πετάγεται ένα παιδάκι - ένας παππούς - ένας σκύλος, κάποιος παραβιάζει το STOP.

**ΠΟΛΥ ΜΙΚΡΕΣ ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ** (όσο πιο μεγάλη είναι η ταχύτητα, τόσο λιγότερο αντιλαμβάνεταιο εγκέφαλός μας τον κίνδυνο και η αντίδρασή του μειώνεται)

**Video** [**https://youtu.be/ZUlREnlv\_eA**](https://youtu.be/ZUlREnlv_eA)

* **ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΟΔΗΓΗΣΗ**

**Ερωτήματα :** Ποιες μέρες και ώρες γίνονται τα περισσότερα ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΑ τροχαία; Γιατί;

**Video** [**https://youtu.be/-rT5vP65MNQ**](https://youtu.be/-rT5vP65MNQ)

**ΕΝΑΣ ΠΙΝΕΙ - 3 ΣΚΟΤΩΝΟΝΤΑΙ**

**Ερώτημα:** Ένα ποτήρι αλκοόλ επηρεάζει την οδήγηση;

**1 ΠΟΤΗΡΙ ΑΛΚΟΟΛ ΠΡΟΚΑΛΕΙ:**

**ΜΕΙΩΣΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΩΝ**

**ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ-ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ**

**ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΛΗΨΗΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ**

**ΜΕΙΩΣΗ ΟΡΑΤΟΤΗΤΑΣ-ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΩΝ**

**ΜΕΙΩΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΟΡΑΣΗΣ**

**Ερώτημα:** Πώς μπορούμε να αποβάλουμε το αλκοόλ από τον οργανισμό μας;

Απάντηση: Μόνον με το χρόνο.

* **ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ: ΑΛΚΟΟΛ - ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ - ΟΔΗΓΗΣΗ**

**ΟΔΗΓΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΕΑΣ**

**ΤΑΞΙ**

**ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ**

**ΠΑΙΡΝΟΥΜΕ ΤΑ ΚΛΕΙΔΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΔΗΓΟ**

**ΤΗΛ. ΣΕ ΓΟΝΕΙΣ**

**ΖΩΝΕΣ**

**Ερωτήματα :** Πόσοι φοράτε πάντα ζώνη στα μπροστινά καθίσματα; Πόσοι φοράτε πάντα ζώνη στα πίσω

καθίσματα;

**ΤΡΟΧΑΙΟ ΜΕ 50 ΧΛΜ ΣΑΝ ΝΑ ΠΕΦΤΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΝ 3οΟΡΟΦΟ**

**ΤΡΟΧΑΙΟ ΜΕ 80 ΧΛΜ ΣΑΝ ΝΑ ΠΕΦΤΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΝ 8οΟΡΟΦΟ**

**ΤΡΟΧΑΙΟ ΜΕ 100 ΧΛΜ ΣΑΝ ΝΑ ΠΕΦΤΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΝ 13οΟΡΟΦΟ**

**ΝΟΜΟΣ ΑΔΡΑΝΕΙΑΣ**

**ΑΤΟΜΟ ΜΕ 52 kg ΣΕ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ 30 ΧΛΜ ΜΕΤΑΤΡΕΠΕΤΑΙ ΣΕ 749 kg**

**ΑΤΟΜΟ ΜΕ 52 kg ΣΕ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ 50 ΧΛΜ ΜΕΤΑΤΡΕΠΕΤΑΙ ΣΕ 2.080 kg**

**ΑΤΟΜΟ ΜΕ 52 kg ΣΕ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ 70 ΧΛΜ ΜΕΤΑΤΡΕΠΕΤΑΙ ΣΕ 4.078 kg**

**Video** [**https://youtu.be/asW4vnvNVT8**](https://youtu.be/asW4vnvNVT8)

**Ερώτημα:** Έχετε ακούσει να βγαίνουν έξω από το παρμπρίζ μετά από τροχαίο; Σώζει ο αερόσακος χωρίς να φοράμε ζώνη;

**Ο ΑΕΡΟΣΑΚΟΣ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΦΟΡΑΜΕ ΖΩΝΗ ΣΚΟΤΩΝΕΙ**

**Video** [**https://youtu.be/WJBtJ9G9ecw**](https://youtu.be/WJBtJ9G9ecw)

* **ΠΕΖΟΙ**

**ΚΑΘΕ 2 ΜΕΡΕΣ 1 ΠΕΖΟΣ ΝΕΚΡΟΣ**

**ΔΙΑΒΑΣΗ ΠΕΖΩΝ - ΜΕ ΣΤΑΜΑΤΗΜΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΟΧΗ (ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ)**

**ΟΧΙ ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ**

**ΟΧΙ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ΜΕ ΑΠΟΣΤΟΛΗ SMS**

**ΦΩΣΦΟΡΙΖΕ ΡΟΥΧΑ ΤΟ ΒΡΑΔΥ**

**ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΦΑΚΟΥ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΟΥ**

* **ΟΔΗΓΗΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ**

**Ερωτήματα :** Πόσοι φοράτε κράνος στο ποδήλατο; Πόσοι έχετε ανακλαστικά φώτα (μπρος -πίσω);

 Πόσοι κάνετε συντήρηση του ποδηλάτου (π.χ. φρένα); Σε ποιο δρόμο του

 δρόμου κινούνται τα ποδήλατα;

**ΠΟΔΗΛΑΤΟ (ΟΧΗΜΑ)**

**ΚΡΑΝΟΣ**

**ΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΑ ΦΩΤΑ**

**ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ**

**ΙΔΙΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΚΟΚ ΓΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΑ**

**ΣΩΣΤΗ ΘΕΣΗ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ (ΜΙΣΟ ΜΕΤΡΟ ΑΠΟ ΤΟ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΟ)**

**ΟΧΙ ΣΕ ΔΡΟΜΟΥΣ ΤΑΧΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ**

**ΟΧΙ ΚΙΝΗΤΑ ΣΤΑ ΠΟΔΗΛΑΤΑ**

**ΟΧΙ ΜΑΓΚΙΑ**

* **ΜΗΧΑΝΕΣ**

**Ερωτήματα :** Πόσοι ανεβαίνετε σε μηχανή; Πόσοι φοράτε πάντα κράνη; Φοράμε το ίδιο κράνος μετά από

μια πτώση; Γιατί; (Περιγραφή της σύστασης του κράνους)

**ΚΡΑΝΟΣ:**

**ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΚΕΦΑΛΙ**

**ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ**

**ΟΧΙ ΠΡΟΣΠΕΡΑΣΗ ΑΠΟ ΔΕΞΙΑ**

**Ερώτημα:** Πώς πρέπει να κινούνται οι μηχανές ανάμεσα στα αυτοκίνητα;(ΣΧΕΔΟΝ ΜΗΔΕΝΙΚΗ

ΤΑΧΥΤΗΤΑ)