

**Σχολική Μονάδα: ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ**

**Σχολικό Έτος: 2023 - 2024**

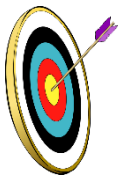
**Τίτλος Δράσης: Ας γνωριστούμε καλύτερα...**

### **Στόχος Βελτίωσης:**

Ο περιορισμός του φαινομένου του σχολικού εκφοβισμού στο τμήμα, στην τάξη και στο προαύλιο.

### **Άξονας: Σχέσεις μεταξύ μαθητών / μαθητριών**

#### Στόχοι –Αναγκαιότητα



Ο σχολικός εκφοβισμός αποτελεί σύνηθες και απειλητικό φαινόμενο στην ελληνική εκπαιδευτική κοινότητα, η έκταση του οποίου τείνει να λάβει ανησυχητικές διαστάσεις. Το σχολείο αποτελεί δευτερογενή φορέα κοινωνικοποίησης του ατόμου, εντός του οποίου αναπτύσσεται η ηθική και το κοινωνικό αίσθημα ευθύνης των μαθητών/τριών. Οι εκπαιδευτικοί καλούνται να διαδραματίσουν πρωταγωνιστικό ρόλο σ' αυτή τη λειτουργία, ανταποκρινόμενοι με αίσθημα ευθύνης στις συνεχώς μεταβαλλόμενες προκλήσεις της ελληνικής εκπαιδευτικής κοινότητας. Από την πλευρά τους οι μαθητές/τριες οφείλουν να είναι ενημερωμένοι για την έκταση του φαινομένου, να έχουν επίγνωση του ιδιαίτερα σημαντικού ρόλου που οι ίδιοι παίζουν στην εμφάνιση και αναπαραγωγή του καθώς και των συμπεριφορών που καλούνται να υιοθετήσουν στοχεύοντας στην ουσιαστική μείωσή του.

Η ταυτότητα του σχολείου μας ως Πρότυπου Γυμνασίου το οποίο μάλιστα συστεγάζεται με άλλο Γυμνάσιο, με τους μαθητές/τριες να μοιράζονται τους ίδιους χώρους (αυλή, τουαλέτες, κυλικείο κ.λπ.), καθιστά την ανάγκη αντιμετώπισης του φαινομένου ακόμα πιο επιτακτική. Ειδικότεροι στόχοι της Δράσης είναι οι μαθητές/τριες και η ευρύτερη σχολική κοινότητα να:

- ενημερωθούν σχετικά με τον σχολικό εκφοβισμό με σκοπό τη μείωση του φαινομένου και την αρμονική συνύπαρξη των μαθητών/τριών στο σχολικό περιβάλλον,
- αναγνωρίζουν/ διακρίνουν τις μορφές των διαφόρων μορφών βίας –επιθετικότητας και ποιες από αυτές αποτελούν εκδηλώσεις σχολικού εκφοβισμού,
- κατανοήσουν τα αίτια των διαφόρων μορφών βίας – επιθετικότητας και σχολικού εκφοβισμού και να κινητοποιηθούν μέσω κατάλληλων διαμορφωμένων δραστηριοτήτων και βιωματικών δράσεων για ενεργό συμμετοχή στην αντιμετώπιση του φαινομένου,
- ευαισθητοποιηθούν σχετικά με τις αξίες της δικαιοσύνης, της ισότητας, της αποδοχής της διαφορετικότητας και της ίσης μεταχείρισης των ανθρώπων.

#### Ενέργειες που υλοποιήθηκαν



Στο πλαίσιο της Δράσης πραγματοποιήθηκαν τα εξής:

- Δράση ενημέρωσης σχετικά με τους αρχαίους και σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες σε συνεργασία με το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας. Στις 23/9/2023 πραγματοποιήθηκε επιμόρφωση-ενημέρωση του υπεύθυνου σχεδιασμού και υλοποίησης της δραστηριότητας, καθηγητή φυσικής αγωγής του σχολείου, στο χώρο του μουσείου. Οι υπεύθυνοι του μουσείου εφοδίασαν τον υπεύθυνο της δράσης με εποπτικό υλικό, το οποίο χρησιμοποιήθηκε σε συνδυασμό με άλλα μέσα για την ενημέρωση των μαθητών/τριών βοηθώντας και διασφαλίζοντας την βιωματική μορφή της δράσης. [Δράση ενημέρωσης σχετικά με τους αρχαίους και σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες στο ΠΓ Αγ. Αναργύρων.](#)

- Στις 10/11/2023 πραγματοποιήθηκε στο σχολείο μας Δράση πρόληψης σχολικής βίας και εκφοβισμού με τα 15μελή του Πρότυπου Γυμνασίου Αγίων Αναργύρων και του συστεγαζόμενου 1ου Γυμνασίου Αγίων Αναργύρων, με ευθύνη των συμβούλων σχολικής ζωής των δύο σχολείων.
- Στις 29/11/2023 οι μαθητές/τριες παρακολούθησαν τη θεατρική διαδραστική παράσταση με τίτλο "Γιάννης Χ=Χενος" από τη Θεατρική Ομάδα ΤΟΠΟΣ ΑΛΛΟΥ στον χώρο του σχολείου μας. Ακολούθησε συζήτηση στις τάξεις σχετικά με την παράσταση με βάση το συνοδευτικό υλικό της παράστασης, ως προϊόν έρευνας και συλλογικής μελέτης του Ερευνητικού κέντρου – ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΟΥΔΩΝ ΛΑΪΚΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ, εμπειρών ψυχολόγων, σχολικών συμβούλων, εκπαιδευτικών και κοινωνικών λειτουργών, καθώς και της μακρόχρονης εμπειρίας της ίδιας της παράστασης σε σχολεία της Ελλάδας και του εξωτερικού. [ΓΙΑΝΝΗΣ ΞΕΝΟΣ – Μια παράσταση για το Bullying – topos-allou.](#)
- Την περίοδο από 28/11/2023 έως και 25/01/2024 διοργανώθηκε Ενδοσχολική Επιμόρφωση με θέμα: «Σχολική επιθετικότητα και εκφοβισμός»: 6 ομιλίες-παρουσιάσεις στον αντίστοιχο αριθμό τμημάτων του σχολείου με θέμα το σχολικό εκφοβισμό. Τις παρουσιάσεις παρακολούθησαν από κοινού μαθητές του Πρότυπου Γυμνασίου και του συστεγαζόμενου 1ου Γυμνασίου, οι οποίοι κλήθηκαν να προσέλθουν στο σχολείο μας. Στην επιμόρφωση έδωσαν το παρόν εκτός από την Ομάδα Δράσης του σχολείου μας και η Σύμβουλος Εκπαίδευσης Παιδαγωγικής Καθοδήγησης των δύο σχολείων, οι Διευθυντές, οι Υποδιευθυντές, οι Σύμβουλοι Σχολικής Ζωής, όλοι οι εκπαιδευτικοί των σχολείων καθώς και μέλη των Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων. Δράση: [«Ας γνωριστούμε καλύτερα» - Ενδοσχολική Επιμόρφωση με θέμα: «Σχολική επιθετικότητα και εκφοβισμός» στο ΠΓ Αγ. Αναργύρων.](#)
- Την 1/12/2023 οι μαθητές/τριες επισκέφτηκαν το ΕΚΠΑ για την παρουσίαση του παραολυμπιακού αθλήματος ΒΟCCΙΑ στο πλαίσιο ευαισθητοποίησής τους για τη διαφορετικότητα. [Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία 2023 – Γνωριμία με το παραολυμπιακό άθλημα του Boccia για τους μαθητές του ΠΓ Αγ. Αναργύρων.](#)
- Στις 20/12/2023 οι μαθητές/τριες επισκέφτηκαν το Ολυμπιακό Μουσείο της Αθήνας, όπου ξεναγήθηκαν στους χώρους, στο πλαίσιο προγράμματος με ιδιαίτερη έμφαση στο τμήμα των παραολυμπιακών αγώνων.
- Στις 21/12/2023 πραγματοποιήθηκε δίωρη ενημέρωση των εκπαιδευτικών και μαθητών/τριών του σχολείου μας από ειδική Ψυχολόγο του Δήμου Αγίων Αναργύρων -Καματερού πάνω σε θέματα cyberbullying.
- Στις 24/1/2024 επισκέφτηκε το σχολείο μας η Ελληνική Ομοσπονδία Αθλητισμού Κωφών σε προγραμματισμένη δράση με τίτλο: «Αθλούμαι –Οραματίζομαι και Στοχεύω ψηλά ακούγοντας την ψυχή μου», με στόχο την ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριών στην ιδιαιτερότητα της κώφωσης. [Η Ελληνική Ομοσπονδία Αθλητισμού Κωφών \(ΕΟΑΚ\) στο ΠΓ Αγ. Αναργύρων](#) (Τετάρτη 24/1/2024).
- Στο πλαίσιο του Ομίλου Φιλαναγνωσίας που λειτουργεί στο σχολείο μας, οι μαθητές/τριες διάβασαν τον Μάρτιο του 2024 το βιβλίο «Ο κόσμος από την αρχή» του ΚΕΘΙ με θέμα την έμφυλη βία και τον σχολικό εκφοβισμό και ασχολήθηκαν με τις αντίστοιχες δραστηριότητες που προτείνονται στο ειδικά διαμορφωμένο για σχολεία συνοδευτικό τεύχος.
- Στις 31/3/2024 πραγματοποιήθηκε στον Δήμο Αγίων Αναργύρων – Καματερού εκδήλωση κατά του σχολικού εκφοβισμού, στο πλαίσιο της οποίας οι μαθητές/τριες του σχολείου μας παρουσίασαν το αντίστοιχο λεύκωμα που δημιούργησαν με ποιήματα και έργα ζωγραφικής.
- Στο πλαίσιο του ομίλου Ρητορικής και Δημιουργικής γραφής οι μαθητές/τριες έγραψαν σχετικά κείμενα και ποιήματα και συζήτησαν για το θέμα του σχολικού εκφοβισμού.
- Στις 27/5/2024 πραγματοποιήθηκαν κοινοί αθλητικοί αγώνες μεταξύ του ΠΓΑΑ και του συστεγαζόμενου 1ου Γυμνασίου Αγίων Αναργύρων.
- Στην αρχή και στο τέλος των δραστηριοτήτων της Δράσης μοιράστηκαν στους μαθητές/τριες ανώνυμα ερωτηματολόγια διερεύνησης γνώσεων και στάσεων-αντιλήψεων σχετικά με τον σχολικό εκφοβισμό και έτσι αποτιμήθηκε η επίδραση της Δράσης στους συμμετέχοντες.
- Το υλικό όλων των υποδράσεων της Δράσης έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του σχολείου μας για την ενημέρωση του κοινού (βλ. παραπάνω συνδέσμους και συγκεντρωτικά στο ακόλουθο link:

<http://gym-peir-ag-anarg.att.sch.gr/new/index.php/2013-11-09-09-59-30/981-as-gnwristoume-kalytera-2023-2024> )

### Αποτελέσματα της Δράσης



Βάσει της επεξεργασίας των ερωτηματολογίων διαπιστώθηκε σημαντική βελτίωση ως προς τη γνώση των μαθητών και μαθητριών σχετικά με διάφορες παραμέτρους του φαινομένου. Θα ακολουθήσει περαιτέρω επεξεργασία των αποτελεσμάτων ώστε βάσει των συμπερασμάτων που θα εξαχθούν να επανασχεδιαστεί η Δράση για τα επόμενα σχολικά έτη.

### Δυσκολίες που παρουσιάστηκαν

Δεν παρουσιάστηκαν δυσκολίες κατά την υλοποίηση της δράσης.

### Υλικό που παρήχθη ή αξιοποιήθηκε



- Παρουσίαση επιμορφωτικών σεμιναρίων.
- Ερωτηματολόγια: Στην αρχή και στο τέλος των δραστηριοτήτων της Δράσης μοιράστηκαν στους μαθητές/τριες ανώνυμα ερωτηματολόγια διερεύνησης γνώσεων και στάσεων-αντιλήψεων σχετικά με τον σχολικό εκφοβισμό και έτσι αποτιμήθηκε η επίδραση της Δράσης στους συμμετέχοντες. Θα ακολουθήσει περαιτέρω επεξεργασία των αποτελεσμάτων ώστε βάσει των συμπερασμάτων που θα εξαχθούν να επανασχεδιαστεί η Δράση για τα επόμενα σχολικά έτη.
- Αξιοποιήθηκε το εκπαιδευτικό υλικό του βιβλίου «Ο κόσμος από την αρχή» του ΚΕΘΙ με θέμα την έμφυλη βία και τον σχολικό εκφοβισμό.
- Λεύκωμα με ποιήματα και ζωγραφιές για δράση Δήμου Αγίων Αναργύρων -Καματερού.

### Επιμορφώσεις που υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο της Δράσης



Επιμόρφωση-ενημέρωση του υπεύθυνου σχεδιασμού και υλοποίησης της δραστηριότητας, καθηγητή φυσικής αγωγής του σχολείου στο χώρο του μουσείου. Οι υπεύθυνοι του μουσείου εφοδίασαν τον υπεύθυνο της δράσης με εποπτικό υλικό, το οποίο χρησιμοποιήθηκε σε συνδυασμό με άλλα μέσα για την ενημέρωση των μαθητών/τριών βοηθώντας και διασφαλίζοντας την βιωματική μορφή της δράσης. [Δράση ενημέρωσης σχετικά με τους αρχαίους και σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες στο ΠΓ Αγ. Αναργύρων.](#)

Ενδοσχολική Επιμόρφωση με θέμα: «Σχολική επιθετικότητα και εκφοβισμός»: 6 ομιλίες-παρουσιάσεις στον αντίστοιχο αριθμό τμημάτων του σχολείου με θέμα το σχολικό εκφοβισμό (28/11/2023 - 25/01/2024). Τις παρουσιάσεις παρακολούθησαν από κοινού μαθητές του Πρότυπου Γυμνασίου και του συστεγαζόμενου 1ου Γυμνασίου, οι οποίοι κλήθηκαν να προσέλθουν στο σχολείο μας. Στην επιμόρφωση έδωσαν το παρόν εκτός από την Ομάδα Δράσης του σχολείου μας και η Σύμβουλος Εκπαίδευσης Παιδαγωγικής Καθοδήγησης των δύο σχολείων, οι Διευθυντές, οι Υποδιευθυντές, οι Σύμβουλοι Σχολικής Ζωής, όλοι οι εκπαιδευτικοί των σχολείων καθώς και μέλη των Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων. Δράση: [«Ας γνωριστούμε καλύτερα» – Ενδοσχολική Επιμόρφωση με θέμα: «Σχολική επιθετικότητα και εκφοβισμός»](#) στο ΠΓ Αγ. Αναργύρων.

Δίωρη ενημέρωση των εκπαιδευτικών και μαθητών/τριών του σχολείου μας από ειδική Ψυχολόγο του Δήμου Αγίων Αναργύρων - Καματερού πάνω σε θέματα cyberbullying.